

	<b>INSTITUCIÓN ETNOEDUCATIVA RURAL INDIGENISTA BAGARA</b> Creado por ACUERDO 056 del 15 de mayo de 1999 Reconocimiento Oficial mediante la Resolución 0021320 del 09/SEP/2009 Resolución Municipal N° 544 del 29/11/2019 por la cual se reconoce como institución etnoeducativa DANE 205045001319 - NIT: 811024298-3	Municipio: Apartadó Página No 1
	<b>PLAN DE ACTIVIDADES EN CASA</b>	

Docente	Áreas	Naturales C. Sociales Matemáticas Español	Periodo	Cuarto
Grados:	1º, 2º		Tiempo	Semanas
Temáticas	La contaminación Puntos cardinales. Coordenadas		Del 13 de octubre al 02 de noviembre	2 semanas

### INSTRUCCIONES

En estas dos semanas, los invito a seguir con nuestro trabajo desde casa en compañía de nuestra familia; en esta ocasión trabajaremos las áreas de: Ciencias Sociales, Ciencias Naturales, Matemáticas y Español

Lee muy bien las instrucciones de cada actividad antes de iniciar a realizarlas

1. Traten en lo posible de realizar cada día la actividad que está asignada para que no se acumulen actividades y se pueda lograr el objetivo de que los niños y niñas tengan un acercamiento diario con el proceso educativo.

2. Para contribuir al proceso de aprendizaje es necesario que les dicten a los estudiantes los contenidos que deben transcribir en el cuaderno y ponerlos a practicar lectura con los mismo.

3. Se les recomienda a los padres de familia y/o cuidadores de los niños y las niñas, que sean muy pacientes y participen con amor de estas actividades, para que el aprendizaje sea realmente significativo.

### Metas de Aprendizajes

- Propongo actividades para el cuidado de los recursos naturales.
- Reconozco que el aire, el agua y el suelo son elementos indispensables para la vida.
- Reconozco que los seres vivos son factores indispensables para la vida.

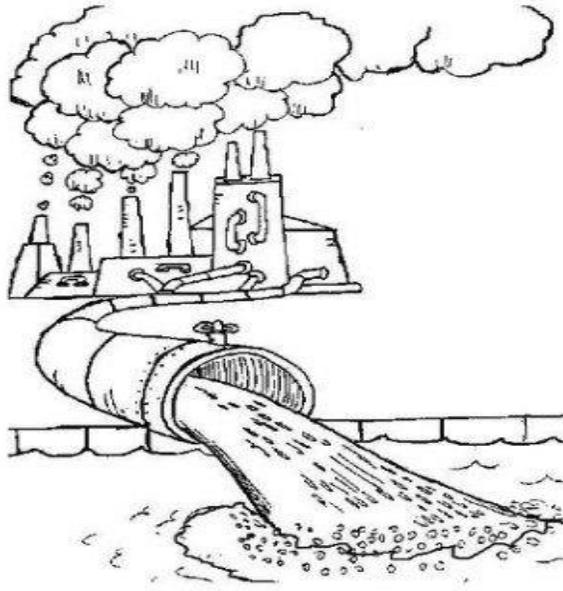
### ACTIVIDAD #1

AREA: C. Naturales

1. ¿Qué voy a aprender? (

Colorear las imágenes que representen la contaminación





## 2. Lo que estoy aprendiendo

### La contaminación

Se denomina contaminación a la presencia de componentes nocivos (ya sean químicos, físicos o biológicos) en el medio ambiente (entorno natural y artificial), que supongan un perjuicio para los seres vivos que lo habitan, incluyendo a los seres humanos. La contaminación ambiental está originada principalmente por causas derivadas de la actividad humana.

#### ACTIVIDADES COTIDIANAS QUE CONTAMINAN

El calentamiento global es culpa de todos y cada uno de nosotros. En numerosas ocasiones usamos cosas que contaminan el medio ambiente sin saberlo y que deberíamos evitar a toda costa. Por ejemplo:



#### Beber agua en botella de plástico

Este tipo de recipientes tardan 500 años en descomponerse y liberan [micropartículas](#) perjudiciales para la salud



#### Arrojar un chicle al suelo

La goma de mascar se compone, sobre todo, de plástico neutro y, además de ensuciar las calles, puede matar por asfixia a muchas aves si la confunden con alimento.



### **Asearnos sin cerrar la llave**

calcula que podríamos ahorrar más de 1.400 litros mensuales de agua por persona solo con cerrar el grifo al lavarnos las manos y los dientes.



### **Dejar las colillas en la playa**

Ocupan el primer puesto del *ranking* de residuos más numerosos en las costas, tardan hasta 10 años en degradarse y desprenden metales contaminantes.

### **Echar las toallitas desechables al río**

Estos productos no se deshacen como el papel higiénico y causan la gran mayoría de los atascos en las depuradoras y los alcantarillados.



### **Tirar las pilas a la basura**

Contienen mercurio —uno de los metales más tóxicos del mundo—, tardan entre 500 y 1.000 años en desaparecer y una sola de estas baterías puede contaminar hasta 3.000 litros de agua.

## **ALTERNATIVAS PARA CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE**

Una vez que somos conscientes de cómo contaminamos el medio ambiente, debemos buscar soluciones y cambiar nuestros hábitos.



**Separa la basura:** no mezcles residuos en casa y asegúrate de utilizar correctamente los diferentes contenedores para el reciclaje.



**Recicla y reutiliza:** renuncia a los plásticos de un solo uso y emplea siempre envases y artículos que puedas usar varias veces. Antes de tirar algo a la basura piensa si puedes darle una segunda oportunidad.



**Ahorra energía:** aprovecha la luz natural, emplea bombillas LED, no enciendas luces que no necesites, regula el termostato de la calefacción y el aire acondicionado, etc.



**Consume alimentos ecológicos:** adquiere productos, como frutas y verduras, libres de fertilizantes y otros contaminantes.



**Cierra bien las llaves:** asegúrate de que no gotean cuando termines de fregar o de asearte.



**Muévete de forma sostenible:** camina, pedalea o utiliza el transporte público siempre que puedas.



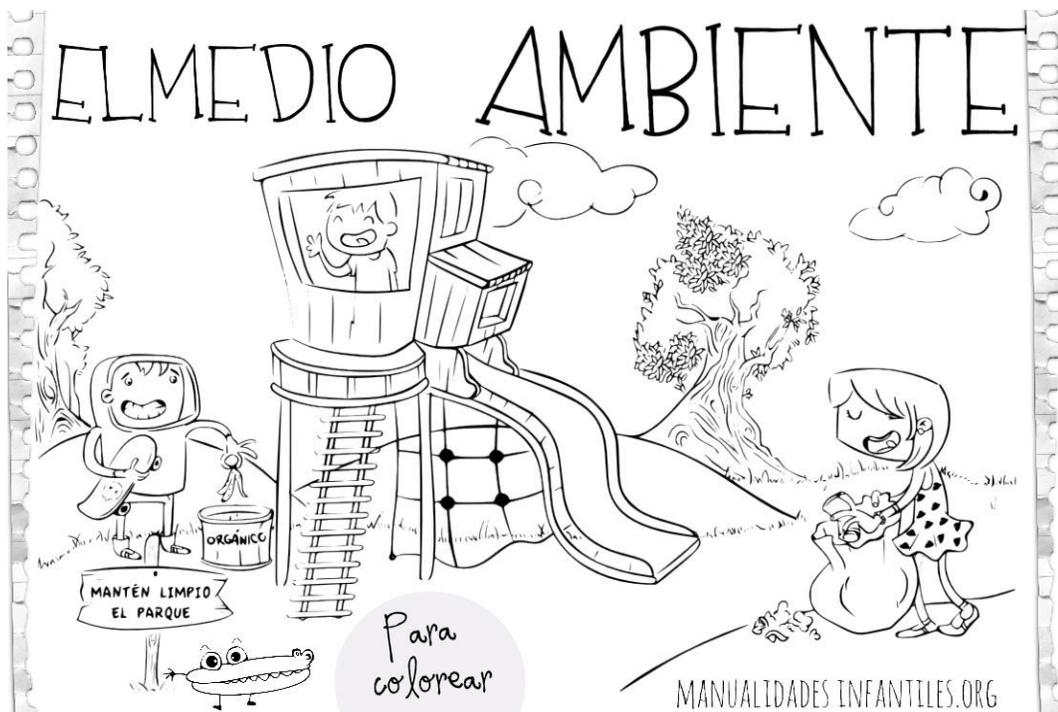
**No utilices bolsas de usar y tirar:** cambia las bolsas de plástico y de papel por otras de algodón.



**Llena tu casa de flores:** las plantas y los árboles producen oxígeno y son esenciales para la naturaleza.

### **3. Practico lo aprendido.**

Representar mediante un dibujo o video la forma como cuidar el medio ambiente.



#### 4. ¿Cómo sé que aprendí?

- Escribir 10 acciones que hago dentro de la comunidad para el cuidado del medio ambiente.

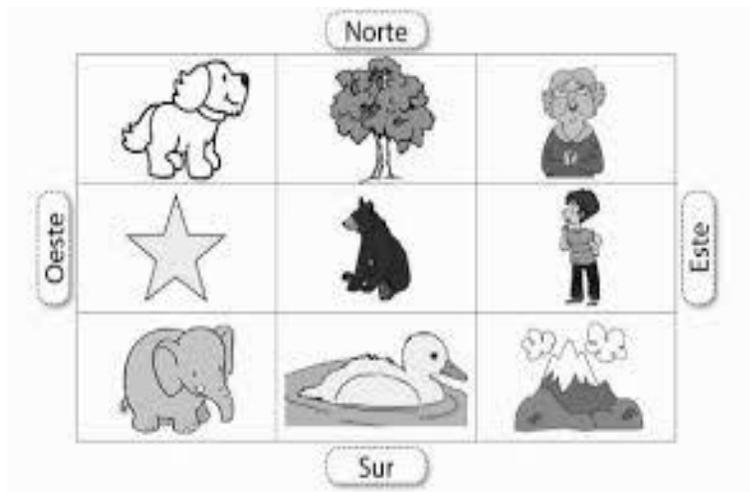
#### 5. ¿Qué aprendí?

Realizar un escrito, donde compare el cuidado del medio ambiente ancestral con el actual.

Como cuidaban el medio ambiente ancestral	Como cuida el medio ambiente hoy

## ACTIVIDAD #1

## Ciencias Sociales



Observo la imagen y respondo lo siguientes preguntas:

1. ¿Quién está ubicado En el centro?
2. ¿Qué imagen se encuentra al Norte del oso?
3. ¿Qué imagen encuentra al Este del oso?
4. ¿Qué imagen encuentra al Sur del oso?
5. ¿Qué imagen encuentra al Oeste del oso?

## 2. Lo que estoy aprendiendo.

### Punto cardinal

Los puntos cardinales, son puntos de referencia imaginarios y que sirven para orientarnos en el espacio

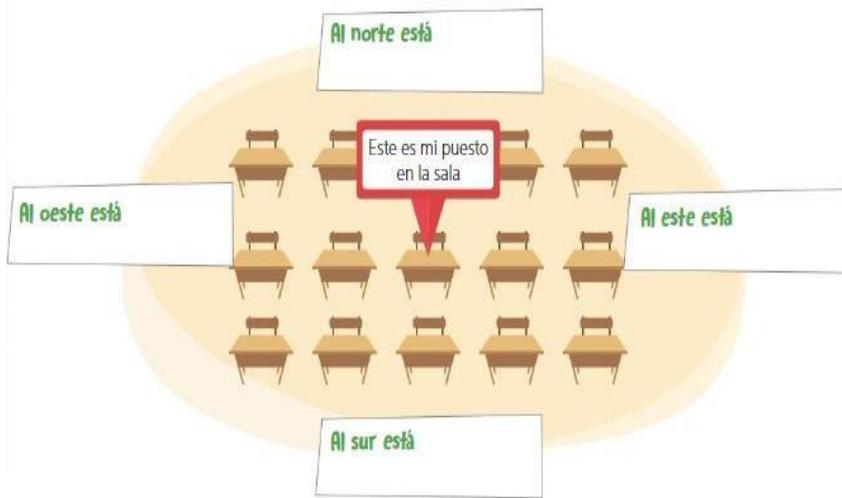


### 3. Practico lo aprendido.

Escribe el nombre del punto cardinal hacia donde tiene que caminar Juanito para llegar a:



Imagina que te encuentras sentado en tu salón de clases.  
Escribe el nombre de algo que veas hacia el norte, sur, este y oeste.



#### 4. ¿Cómo sé que aprendí

Observa la imagen y luego encierra la alternativa correcta.

a. Marcelo está mirando hacia el \_\_\_\_\_  
sur      este

b. Claudia está mirando hacia el \_\_\_\_\_  
norte      oeste

c. Roberto está mirando hacia el \_\_\_\_\_  
oeste      este

d. Pamela está mirando hacia el: \_\_\_\_\_  
norte      sur



## COMO ME ORIENTO

Anímate a buscar palabras relacionadas con la unidad dentro de la sopa de letras.

	<p>NORTE ESTE SOL IZQUIERDA ESPALDA PUNTOS AMANECER ROSA</p>	<p>SUR OESTE BRAZOS DERECHA FRENTE CARDINALES ATARDECER VIENTOS</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
<table border="0"> <tr><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>F</td><td>C</td><td>V</td><td>B</td><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>W</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>Y</td></tr> <tr><td>U</td><td>I</td><td>O</td><td>P</td><td>R</td><td>A</td><td>S</td><td>A</td><td>M</td><td>A</td><td>N</td><td>E</td><td>C</td><td>E</td><td>R</td><td>D</td></tr> <tr><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>J</td><td>E</td><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>C</td><td>V</td><td>B</td><td>N</td><td>M</td><td>A</td></tr> <tr><td>Q</td><td>W</td><td>P</td><td>U</td><td>N</td><td>T</td><td>O</td><td>S</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>Y</td><td>U</td><td>I</td><td>O</td><td>T</td></tr> <tr><td>P</td><td>A</td><td>S</td><td>D</td><td>T</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>J</td><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>R</td><td>O</td><td>S</td><td>A</td></tr> <tr><td>Z</td><td>X</td><td>C</td><td>V</td><td>E</td><td>B</td><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>W</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>Y</td><td>U</td><td>R</td></tr> <tr><td>I</td><td>O</td><td>P</td><td>A</td><td>S</td><td>D</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>J</td><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>D</td></tr> <tr><td>C</td><td>V</td><td>B</td><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>B</td><td>W</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>Y</td><td>N</td><td>U</td><td>I</td><td>E</td></tr> <tr><td>I</td><td>Z</td><td>Q</td><td>U</td><td>I</td><td>E</td><td>R</td><td>D</td><td>A</td><td>O</td><td>E</td><td>P</td><td>O</td><td>A</td><td>S</td><td>C</td></tr> <tr><td>D</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>J</td><td>K</td><td>A</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>S</td><td>U</td><td>R</td><td>X</td><td>C</td><td>E</td></tr> <tr><td>V</td><td>B</td><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>W</td><td>Z</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>T</td><td>Y</td><td>T</td><td>U</td><td>I</td><td>R</td></tr> <tr><td>O</td><td>P</td><td>A</td><td>S</td><td>D</td><td>F</td><td>O</td><td>E</td><td>S</td><td>T</td><td>E</td><td>G</td><td>E</td><td>H</td><td>J</td><td>K</td></tr> <tr><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>C</td><td>V</td><td>S</td><td>B</td><td>O</td><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>W</td><td>E</td><td>E</td><td>R</td></tr> <tr><td>T</td><td>Y</td><td>U</td><td>I</td><td>O</td><td>P</td><td>A</td><td>S</td><td>L</td><td>D</td><td>F</td><td>V</td><td>G</td><td>S</td><td>H</td><td>J</td></tr> <tr><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>C</td><td>V</td><td>B</td><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>I</td><td>W</td><td>P</td><td>E</td><td>R</td></tr> <tr><td>T</td><td>Y</td><td>U</td><td>I</td><td>O</td><td>P</td><td>A</td><td>S</td><td>D</td><td>F</td><td>G</td><td>E</td><td>H</td><td>A</td><td>J</td><td>K</td></tr> <tr><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>C</td><td>V</td><td>C</td><td>A</td><td>R</td><td>D</td><td>I</td><td>N</td><td>A</td><td>L</td><td>E</td><td>S</td></tr> <tr><td>B</td><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>W</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>Y</td><td>U</td><td>I</td><td>T</td><td>O</td><td>D</td><td>P</td><td>A</td></tr> <tr><td>S</td><td>D</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>J</td><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>O</td><td>C</td><td>A</td><td>V</td><td>B</td></tr> <tr><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>W</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>Y</td><td>U</td><td>I</td><td>O</td><td>S</td><td>P</td><td>A</td><td>S</td><td>D</td></tr> </table>			L	Ñ	Z	X	F	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	R	A	S	A	M	A	N	E	C	E	R	D	F	G	H	J	E	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	A	Q	W	P	U	N	T	O	S	E	R	T	Y	U	I	O	T	P	A	S	D	T	F	G	H	J	K	L	Ñ	R	O	S	A	Z	X	C	V	E	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	R	I	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	D	C	V	B	N	M	Q	B	W	E	R	T	Y	N	U	I	E	I	Z	Q	U	I	E	R	D	A	O	E	P	O	A	S	C	D	F	G	H	J	K	A	L	Ñ	Z	S	U	R	X	C	E	V	B	N	M	Q	W	Z	E	R	T	T	Y	T	U	I	R	O	P	A	S	D	F	O	E	S	T	E	G	E	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	S	B	O	N	M	Q	W	E	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	L	D	F	V	G	S	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	I	W	P	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G	E	H	A	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	C	A	R	D	I	N	A	L	E	S	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	T	O	D	P	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	O	C	A	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	S	P	A	S	D
L	Ñ	Z	X	F	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
U	I	O	P	R	A	S	A	M	A	N	E	C	E	R	D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
F	G	H	J	E	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Q	W	P	U	N	T	O	S	E	R	T	Y	U	I	O	T																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	A	S	D	T	F	G	H	J	K	L	Ñ	R	O	S	A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Z	X	C	V	E	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	R																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
I	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
C	V	B	N	M	Q	B	W	E	R	T	Y	N	U	I	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
I	Z	Q	U	I	E	R	D	A	O	E	P	O	A	S	C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
D	F	G	H	J	K	A	L	Ñ	Z	S	U	R	X	C	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
V	B	N	M	Q	W	Z	E	R	T	T	Y	T	U	I	R																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
O	P	A	S	D	F	O	E	S	T	E	G	E	H	J	K																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
L	Ñ	Z	X	C	V	S	B	O	N	M	Q	W	E	E	R																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
T	Y	U	I	O	P	A	S	L	D	F	V	G	S	H	J																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	I	W	P	E	R																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G	E	H	A	J	K																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
L	Ñ	Z	X	C	V	C	A	R	D	I	N	A	L	E	S																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	T	O	D	P	A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	D	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	O	C	A	V	B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	S	P	A	S	D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			